

臨床応用マインドボディプラクティス “Sotaiho” (操体法)
～心と身体をつなぐケア～

ココロ カラダ

心と身体をつながり を実感できる講習会

皿パパこと皿井照久先生が提案・提供する心と身体のバランスづくり。

「そうだったのか！」

目からウロコの内容盛りだくさん！

質の高い快適感覚を「からだ」に聞き
心と身体をつながりを実感できる講習会

第 1 回

5月27日(土) 14:00～19:00
(13:30開場)

5月28日(日) 9:00～17:00
(8:45開場)

会場 レインボー玉島教室(岡山県倉敷市)

第 2 回

9月23日(土) 14:00～19:00
(13:30開場)

9月24日(日) 9:00～17:00
(8:45開場)

会場 レインボー玉島教室(岡山県倉敷市)

臨床応用マインドボディプラクティス“Sotaiho”(操体法)～心と身体をつなぐケア～

ココロ カラダ 心と身体をつながりを実感できる講習会



講師
皿井 照久

操体法研究・実践者
NLP マスタープラクティショナー・トレーナー

自分と相手が安心、安全に、お互いの意欲を引き出し合うコミュニケーションの場を作りだし、さらに自分自身との出会いを深めて『本当はどうしたい?どうなりたい?』のか身体と気持ち(心)を羅針盤にして、毎日を楽しく、自分らしくイキイキと生活していく実践方法を提案・提供している。

質の高い快適感覚を「からだ」に聞き、心と身体をつながりを実感できる講習会

操体法って?

気持ちがいいというココロの感覚で、カラダが自然とバランスを取り戻す療法です。仙台の医師、故橋本敬三先生が考え、研究したことをまとめて広めたものです。皿井先生は、35歳のときに操体法に出会い、学び、実践してきました。「大自然の原理として人間は誰でも健康で幸福に一生を送れるように設計されている」「歪みをなおす方法は本人が知っている」そう感じさせてくれる講習です。

2016年
参加者の声

昨年よりもさらに実感する機会があり、頭で考えてやってしまうと、手の身体の感覚のみに集中したときの違いなど、気づきがたくさんあり、おもしろかったです。対感覚のつながりはとても力強いことと心もいっしょにゆるむ体験ができました。



教師

不思議な体験ができました。日常生活で色々なことを考えすぎる傾向になるので、心をゆるめて、楽な自分の大切さを学びました。実際に不思議なことが目前で起きると、疑い深い私にも話がスーッと入ってきます。本日学んだことを継続していきたいです。



福祉

コミュニケーションの仕方をかえられるのは自分で、自分がどう対応するかで全くかわってくることに改めて気づきました。まずは自分を受け入れられる自分になれるといいなと思いました。見方をかえて、ゆるめていきたいです。



教師

第 1 回

5月27日(土) 14:00～19:00
(13:30開場)

5月28日(日) 9:00～17:00
(8:45開場)

会場 レインボー玉島教室
(岡山県倉敷市玉島1367)

第 2 回

9月23日(土) 14:00～19:00
(13:30開場)

9月24日(日) 9:00～17:00
(8:45開場)

会場 レインボー玉島教室
(岡山県倉敷市玉島1367)

受講料

新規受講 1日参加：16,200円(税込)／2日参加：31,320円(税込)

再受講 1日参加：5,400円(税込)／2日参加：9,720円(税込)

レインボー教室主催の発達障害コミュニケーション初級全5回受講済みの方の特典
発達障害コミュニケーション指導者初級講座受講済みの方は

1日参加：10,800円(税込)／2日参加：20,520円(税込)

セミナーへのお問い合わせ・お申し込み

倉敷市川入815-5 岡山県指定放課後等デイサービス 学習支援レインボー川入教室内 support@medics-com.com <http://medics-com.com>

メディックスコム 事務局コールセンター (受付時間(平日) 10:00～15:00、19:00～21:00)

MEDICS.COM

080-1928-4937 086-486-3341 086-486-3342